



## **INFOLETTRE 2017**

L'enfer est maintenant à vos portes. Afin de vous préparer à y faire votre entrée, le diable vous fait parvenir un condensé d'informations à retenir. Il vous souhaite par le fait même une course infernale dont vous vous rappellerez longtemps!

### **Site de départ/arrivée :**

#### **L'Amphithéâtre au cœur de la forêt de St-Mathieu-du-Parc**

Pour vous rendre : <http://lccd.lachutedudiable.ca/se-rendre.html>

### **Stationnement**

**Il ne sera pas possible de stationner à l'Amphithéâtre.** Tous les coureurs et accompagnateurs devront stationner au stationnement officiel situé 1 km au sud de l'Amphithéâtre. Une navette circulera entre le stationnement et l'Amphithéâtre à partir de 3h45 samedi matin et à partir de 7h45 dimanche matin.

Pour vous rendre : <http://lccd.lachutedudiable.ca/se-rendre.html>

**\*\*\*IMPORTANT :** Compte tenu du temps requis pour vous stationner, prendre la navette et récupérer votre dossard, **veuillez arriver au moins 1h30 avant l'heure prévue de votre départ** (1h00 si vous avez déjà récupéré votre dossard. Vous avez jusqu'à 30 minutes avant votre départ pour récupérer votre dossard!

### **Remise des dossards**

**Afin d'éviter l'attente aux portes du purgatoire ... N'ATTENDEZ PAS LE MATIN MÊME SVP\*\*\***

**Judi 31 août – Boutique Abaka, 413 avenue Mercier à Shawinigan**

12h00-19h00 (toutes les distances)

**Vendredi 1er septembre – Centre communautaire St-Mathieu-du-Parc, 520, chemin Déziel, St-Mathieu-du-Parc**

18h00-21h00 (toutes les distances)

**Samedi 2 septembre – Amphithéâtre au cœur de la forêt** (site principal de l'évènement)

03h45-05h30 (50 et 80 km)

06h00-08h30 (35 km)

11h00 à 19h00 (1, 3, 6, 10 et 22 km)

**Dimanche 3 septembre – Amphithéâtre au cœur de la forêt** (site principal de l'évènement)

07h00 à 12h00\* (1, 3, 6, 10 et 22 km) \*minimum 30 minutes avant votre départ

## Initiative Zéro-gobelet

**Il n'y aura pas de gobelets aux stations de ravitaillement. Pour prendre le départ, TOUS les coureurs inscrits aux distances de 10km et plus devront avoir une bouteille, une ceinture, un sac d'hydratation ou un gobelet pliable\*.**

\*Des gobelets UltraAspire seront disponibles à la table de remise des dossards au coût de 12\$.

## Vestiaire

Il y aura un vestiaire gratuit mis à la disposition des coureurs à la tente d'accueil, sur le site principal de l'évènement. Vous pourrez y déposer un sac contenant vos effets personnels – en prenant soin d'inscrire, de façon évidente, votre nom et numéro de dossard.

## Allergies

Si vous êtes allergique aux piqûres de guêpes, veuillez-vous assurer d'avoir votre EPIPEN sur vous en tout temps pendant la course.

## Service de garde

Le service de garde vous est offert pour la journée du dimanche 3 septembre afin que vous puissiez faire votre course en toute quiétude.

Le dimanche matin, présentez-vous à la tente du service de garde au moins 30 minutes avant le départ de votre course et ayez en votre possession :

- votre dossard
- une pièce d'identité
- une gourde d'eau, collation et crème solaire pour les enfants
- la fiche de renseignements dûment remplie

<http://lcdd.lachutedudiable.ca/service-de-garde.html>

Après votre course, venez chercher votre ou vos enfants **dès que** vous aurez repris votre souffle!

Le service de garde est "gratuit", mais les dons volontaires sont acceptés (et surtout très appréciés). **Tous les dons seront remis à La Fondation de l'école planétaire la Tortue-des-bois de Saint-Mathieu-du-Parc.**

## Bières et exposants

Veuillez **prévoir de l'argent comptant** si vous désirez acheter un repas, une bière (ou deux), un t-shirt, un hoodie ou tout autre article disponible à la tente de La Chute du Diable ou chez un de nos exposants.

## Règlements

Veillez lire une deuxième (ou troisième) fois les règlements :

<http://lcdd.lachutedudiable.ca/reglements.html>

## Rappel de l'horaire de la fin de semaine

### Jeudi 31 août

12h00-19h00 : Remise des dossards (toutes distances) chez Abaka (boutique)  
413 avenue Mercier à Shawinigan

### Vendredi 1er septembre

18h00-21h00 : Remise des dossards (toutes distances) au **Centre communautaire St-Mathieu-du-Parc**, 520, chemin Déziel, St-Mathieu-du-Parc

### Samedi 2 septembre

05h00 : DÉPART DU 80 KM (Amphithéâtre au coeur de la forêt)

08h00 : DÉPART DU 50 KM (Camping du lac Saint-Bernard, réserve faunique Mastigouche)

11h00 : DÉPART DU 35 KM (Accueil Pins Rouges, réserve faunique Mastigouche)

11h00 : Inscription et remise des dossards 1, 3, 6, 10 et 22 km (jusqu'à 19h00)

12h00 : Exposants, repas et bières du Trou du Diable

17h00 : Remise des médailles [dépendamment de l'heure d'arrivée des 3 premier(e)s...]

19h00 : Fin des activités (heure limite pour compléter les épreuves)

20h00 : Dernière navette vers le stationnement

### Dimanche 3 septembre

07h00 : Inscriptions et remise des dossards \*\*\*Jusqu'à 12h00 ou 30 minutes avant votre départ

**08h30 : Départ du 22 km**

**09h35 : Départ du 10 km**

**10h00 : Départ du 6 km**

**10h20 : Départ du 3 km**

10h30 : Arrivée des premiers coureurs

11h00 : Repas et bière du Trou du Diable

**13h15 : Départ du Mini-marathon La Clinique du Coureur**

13h45 : Remise des médailles et mot de la fin...

15h00 : Dernière navette vers le stationnement

Nous vous encourageons aussi à consulter les liens suivants :

[Site internet de l'évènement](#)



[Mini-marathon La Clinique du Coureur](#)



[3 km : Bon pied bon œil](#)



[6 km : Le parcours des oubliés](#)



[10 km : La chute du diable](#)



[22 km : Les poumons de l'Enfer](#)



[50 km : Le National 50](#)



[35 km](#)



[80 km : Le Diable au corps](#)



## Nos Partenaires

### Partenaires Diaboliques

---



### Partenaires De Satan

---



### Partenaires Démoniaques

---



### Les Anges Terribles

---

